

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI			DIMANCHE
Bain combiné* 9h15 à 10h15	CPE 9h15 à 10h15	CPE 9h15 à 10h15	<ul style="list-style-type: none"> ○ ○ ○ ○ ○ ENTRETIEN HEBDOMADAIRE ○ ○ ○ ○ 	Bain combiné* 9h15 à 10h15	Salamandre 9h15 à 10h	Junior 3 9h15 à 10h	Salamandre 9h15 à 10h	Bain pour tous 9h15 à 10h15
MAHF 10h30 à 11h30	AquaPoussette 10h30 à 11h30			Étoile-Canard-Tortue 10h30 à 11h	Junior 7-8 10h à 10h50	Étoile-Canard-Tortue 10h15 à 10h45	Junior 5-6 10h10 à 11h	Bain en longueur 10h30 à 11h30
AquaPole 11h45 à 12h30		Bain en longueur 11h45 à 12h45		AquaCardioExpress 11h45 à 12h15	Junior 3 11h à 11h45	Croco-Baleine 11h à 11h45	Junior 9-10 11h15 à 12h05	
					Loutre de mer 12h à 12h30	Junior 4 12h à 12h50	Junior 1 12h15 à 13h	
					Junior 2 12h45 à 13h30	Bain pour tous 14h15 à 15h15		
	Junior 3 / Salamandre 16h15 à 17h	Loutre de mer 16h30 à 17h	Junior 2 / Salamandre 16h15 à 17h					
Boréal de Fermont 16h à 17h30	Junior 4 17h10 à 18h	Poisson-Lune / Croco-Baleine / Junior 1 17h15 à 18h	Boréal de Fermont 16h à 17h30	Junior 3 17h15 à 18h	Junior 4 17h10 à 18h	Boréal de Fermont 16h à 17h		
Junior 5-6 / Junior 7-8 18h à 18h50	Croix de bronze 17h30 à 20h30	Apprentissage et correction 18h15 à 19h15	AquaJogging 18h à 19h	Entraînement dirigé 18h à 19h	Cours sauveteur pour adultes 17h30 à 21h30	Junior 5-6 / Junior 9-10 18h10 à 19h	Bain pour tous 19h à 20h	Bain en longueur 18h à 19h
Aqua-Jogging 19h à 20h	Bain combiné* 19h15 à 21h15	Entraînement pompiers 19h15 à 20h15	Hockey sous-marin 20h30 à 22h	Bain combiné* 19h15 à 21h15	Bain en longueur 20h15 à 21h15	Bain pour tous 19h15 à 20h15	Bain pour tous 19h15 à 20h15	

**** Bain combiné : 3 corridors de nage en cohabitation avec le bain pour tous ****