

Quoi faire à la maison?

SPECTACLES INTÉGRAUX

[Orchestre Symphonique de Montréal](#)
[Cirque: Feria de Flipfabrique](#)
[Cirque du soleil : 60 minutes de spectacle](#)
[Guillaume Wagner: Trop Humain](#)
[Alexandre Douville: La ligne](#)
[Martin Perizzolo: Sauver les apparences](#)
[Mike Ward: Au bordel](#)
[Laurent Paquin: Tout est relatif](#)
[Jean-Thomas Jobin: Apprendre à s'aimer](#)
[Les Denis Drolet: Au pays des Denis](#)

SPECTACLES AUDIO APPLICATION OHDIO

[Louis-José Houde: Le show caché 2](#)
[Adib Alkhalidey: Je t'aime](#)
[Korine Côté: Mon show](#)
[Martin Matte: Condamné à l'excellence](#)
[Humour à la carte: Yvon Deschamps-
Comment ça 2000?](#)
[Théâtre: J'aime Hydro](#)
[Encore une fois si vous permettez](#)
[Arthur L'aventurier](#)

SE DIVERTIR

[Jeu d'évasion chez soi](#)

VISITES VIRTUELLES

[Musée d'art Métropolitain de New York](#)
[Louvre](#)
[British museum](#)
[Visite de musées virtuels avec Google](#)
[Visite de la planète mars](#)
[La grande muraille de Chine](#)
[Zoo Smithsonian](#)
[Volcans d'Hawai \(en anglais\)](#)
[Carlsbad Caverns \(en anglais\)](#)
[Dry tortugas \(en anglais\)](#)
[Bryce Canyon \(en anglais\)](#)
[Application mobile musée des beaux arts de montréal](#)

COURTS MÉTRAGES

[La fabrique culturelle](#)
[L'office national du film](#)

Cliquez pour être redirigé

Quoi faire à la maison?

S'ENTRAÎNER

[Mon gym en ligne](#)
[Ma zone fit](#)
[Studio chez soi](#)
[Force 4 \(exercices pour enfants\)](#)
[Cardio ABS Challenge](#)
[VO2 Gym](#)
[Cardio Plein air](#)
[Association régionale soccer Saguenay](#)
[Cardio spinal](#)
[Entraînement pour filles](#)

APPLICATIONS D'ENTRAÎNEMENT

[Nike Training](#)
[Skimble](#)
[Seven](#)
[SworKit](#)
[Daily Yoga](#)
[Ultime fit \(nautilus\)](#)

APPRENDRE UNE LANGUE

[Duo Lingo](#)
[Babbel](#)
[Busuu](#)

JOUER

[Coucou Télé-Québec](#)
[Application Bayam](#)
[Activités pour les enfants de l'ass. forestière](#)
[Coloriages québécois à imprimer](#)
[Coloriages de l'artiste Amélie Isabelle](#)

LIRE

[Livres audio sur l'application Ohdio](#)
[Livres en ligne](#)
[Livres en ligne sur la côte-nord](#)
[heures du conte en ligne](#)

APPRENDRE

[La musique avec google musiclab](#)
[Le codage grâce à Star Wars](#)
[Développer ses compétences professionnelles](#)
[Tutoriel peinture avec Vigo](#)
[Tutoriel peinture avec Laurie Marois](#)
[Tutoriels artistiques avec Annlo Grenier](#)
[Capsules cuisine avec Ricardo](#)
[Capsules cuisine avec Miss Sushi](#)
[Maquillage du cirque du soleil \(en anglais\)](#)

RÉFÉRENCES

[Idées d'activités pour les parents](#)
[Coronak-tivités](#)
[Covid-19! soyons créatif pendant la pandémie](#)
[Les indispensables : Activités à la maison](#)
[Naître et grandir](#)

